

Детский сад № _____

Меню 19 июня 2026 г.

для детей с аллергическими заболеваниями



Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	134	150,8	4,1	5,3	21,8
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Рассольник ленинградский (без моркови)	150	83,4	2,82	3,6	9,2
Плов из мяса индейки (без моркови)	130	277	10	13,2	21
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	50	79	3,02	4,4	4
Картофель тушеный (без моркови)	110	138,6	2,42	6,71	16,5
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир

Медицинский работник

ООО "Общепит" г. Салавата

Детский сад № _____

Меню 19 июня 2026 г.

для детей с аллергическими заболеваниями

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Дружба" без молока с маслом	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Кукуруза консервированная	50	34	1,17	0,2	7,35
Рассольник ленинградский (без моркови)	180	111,2	2,89	4,41	11
Плов из мяса индейки (без моркови)	150	320	14,2	18,4	23,7
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	70	98	4,9	5,4	4,3
Картофель тушеный (без моркови)	130	163,8	2,86	7,9	19,6
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир

Медицинский работник

